

VACACIONES, ¿DESCONECTAR O RECONECTAR?

**RECOMENDACIONES NEWMAN
PARA TU VERANO**



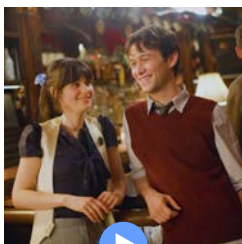
SI LO QUE BUSCAS ES UNA PELI QUE DE PIE A BUENAS CONVERSACIONES...

Sentarse a ver una película entera sin móvil en la mano puede parecer casi un acto de heroísmo, pues tenemos la atención herida por la sobreinformación y el constante estímulo de las redes sociales. Pero esto no es irreversible y, por ello, os proponemos una serie de películas que creemos que verdaderamente merecen toda nuestra atención; por la historia que cuentan y cómo lo hacen. Además, el verano nos regala un tiempo privilegiado para hacerlo.

Hemos elegido 10 películas que hablan de nuestra vida y ponen palabras a nuestra experiencia de tal manera que nos ayudan a vivir mejor y hacernos preguntas importantes. ¡Esperamos que las disfrutes tanto como nosotros!



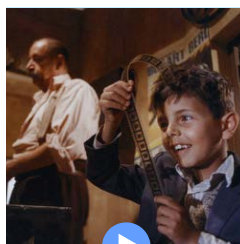
10 PELÍCULAS PARA ESTE VERANO



(500) DAYS OF SUMMER

MARC WEBB, 2009

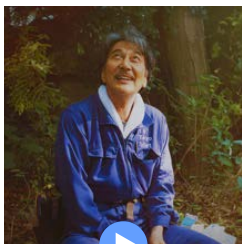
Parece una comedia romántica más pero es una comedia romántica que desmonta la comedia romántica y nos llena de preguntas densas sobre lo que significa el amor de verdad. A través de una interesante narración no lineal la película muestra la diferencia entre enamorarse y amar, entre la idealización y la realidad de otra persona.



CINEMA PARADISO

GIUSEPPE TORNATORE, 1988

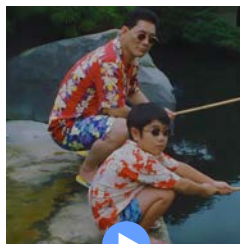
La amistad entre un niño y el proyeccionista del cine de su pueblo siciliano se convierte en una carta de amor al cine y a la memoria. Tornatore reflexiona sobre cómo el arte moldea nuestra forma de mirar la vida.



PERFECT DAYS

WIM WENDERS, 2023

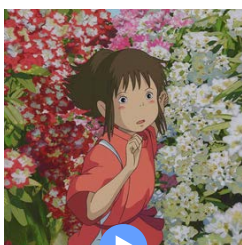
Wenders filma la dignidad de lo ordinario sin necesidad de un solo giro dramático. Un limpiador de baños públicos en Tokio vive una vida rutinaria, sencilla, con su música en casete, sus plantas y las fotografías de árboles. Una vida aparentemente aburrida que se nos revela, poco a poco, como una forma silenciosa de plenitud.



EL VERANO DE KIKUJIRO

TAKESHI KITANO, 1999

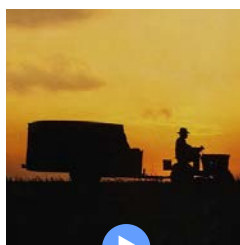
Un niño solitario y un yakuza fracasado emprenden un viaje de verano en busca de la madre ausente del pequeño. Kitano mezcla ternura y comedia absurda para narrar cómo dos personas rotas pueden, sin proponérselo, sanarse mutuamente.



EL VIAJE DE CHIHIRO

HAYAO MIYAZAKI, 2001

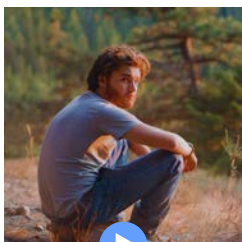
Una niña atraviesa un umbral hacia un mundo de espíritus donde debe recuperar su nombre, su valentía y, en el fondo, su propia identidad. Miyazaki construye esta fábula en la que nos enseña qué significa crecer.



UNA HISTORIA VERDADERA

DAVID LYNCH, 1999

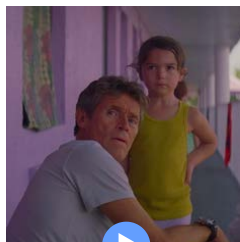
Un anciano recorre cientos de kilómetros en un cortacésped para reconciliarse con su hermano enfermo, en la película más serena y luminosa de David Lynch. Esta obra cinematográfica es una meditación sobre el perdón y el tiempo perdido.



HACIA RUTAS SALVAJES

SEAN PENN, 2007

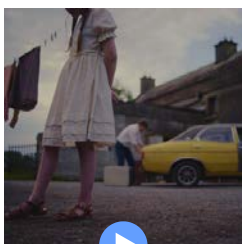
Basada en la historia real de Christopher McCandless, sigue a un joven que renuncia a su familia, el dinero y futuro «normal» para buscar la libertad absoluta en la naturaleza de Alaska. La película es un viaje de búsqueda de lo que da consistencia a la vida, lleno de encuentros y de una pregunta por el sentido llevada hasta el extremo.



THE FLORIDA PROJECT

SEAN BAKER, 2017

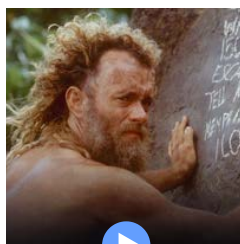
A la sombra de Disney World, un grupo de niños vive una infancia de juegos y descubrimiento en un motel barato, ajenos a la precariedad que atraviesan sus familias. Sean Baker retrata con una mirada tierna la capacidad de la infancia para encontrar magia incluso en las situaciones más difíciles.



THE QUIET GIRL

COLM BAIRÉAD, 2022

Una niña irlandesa, criada en el silencio y la indiferencia de su propia casa, pasa un verano con unos parientes lejanos que le muestran, sin grandes palabras, lo que es ser cuidada. La película tiene la belleza de dejar que los silencios hablen casi más que los diálogos.



NÁUFRAGO

ROBERT ZEMECKIS, 2001

Un ejecutivo esclavo del reloj y la eficiencia queda varado años en una isla desierta, donde debe reaprender a vivir sin nada de lo que antes creía imprescindible. La película es, en el fondo, una reflexión sobre el tiempo, la soledad y lo que realmente sostiene a una persona.

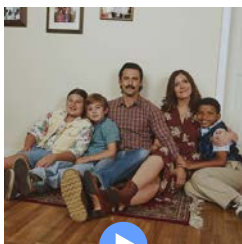


SI LO QUE BUSCAS ES UNA SERIE QUE TE APORTE ALGO MÁS QUE PASAR EL RATO...

A veces entramos en bucle y vemos series y series por costumbre pero, ¿y si te recomendáramos unas buenas series para este verano? Algún día de lluvia por el norte o alguna tarde de siesta por el sur pueden ser el escenario adecuado para alguna de estas 10 recomendaciones de series que te proponemos. ¡Que las disfrutes!



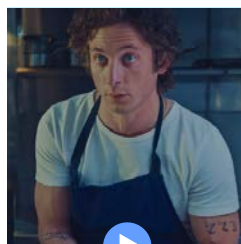
10 SERIES PARA ESTE VERANO



THIS IS US

DISNEY+

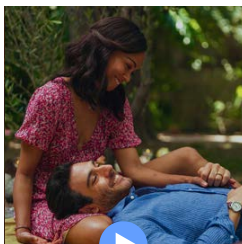
¿Te parece que tu familia es complicada (y más en vacaciones)? Redescubre los entresijos del corazón del hombre a través de esta familia de trillizos que pasa por distintas dificultades que le llevan a preguntarse qué es lo realmente importante en la vida.



THE BEAR

DISNEY+

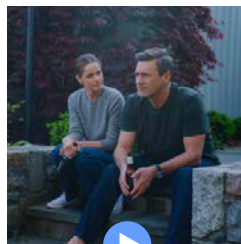
Una serie emocionante, con un ritmo estrepitoso sobre un chef estrella Michelin con una intensa historia familiar atravesada por la vida entre fogones. Una historia dramática en la que las relaciones y las segundas oportunidades abren el horizonte de cada personaje para reconocer lo mejor y lo peor de sí. La historia y la calidad cinematográfica te encandilarán.



DESDE CERO

NETFLIX

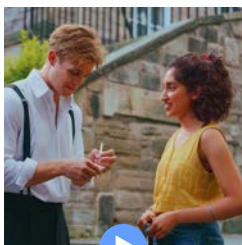
Amy, una artista estadounidense de paso por Italia, se enamora de Lino, un chef siciliano cuyo mundo parece incompatible con el suyo. Lo que arranca como un romance de verano se convierte en una historia larga y luminosa sobre construir hogar entre dos culturas, sobre familias que aprenden a quererse y sobre lo que queda cuando la vida te pone a prueba.



YOUR FRIENDS & NEIGHBORS

APPLE TV

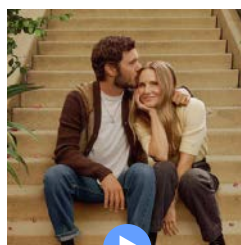
Esta serie cuenta con humor negro la vida de un exitoso gestor de fondos que, tras perder su trabajo, su matrimonio y su estatus, empieza a robar en las mansiones de sus propios vecinos. Lo que arranca como una comedia sobre la caída de un privilegiado se transforma pronto en un retrato incómodo de la clase alta estadounidense.



ONE DAY

NETFLIX

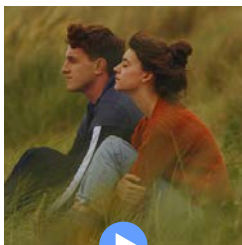
One Day acompaña a Emma y Dexter cada 15 de julio durante veinte años, atravesando junto a ellos los trabajos que llegan y se van, las mudanzas, los engaños y esa forma callada de ir creciendo que reordena quiénes son. Entre encuentros y silencios, entre otras vidas y otras parejas, va asomando una historia de amor que ninguno de los dos se atreve a nombrar a tiempo.



NOBODY WANTS THIS

NETFLIX

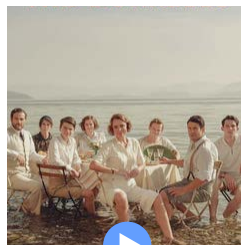
Chocan de frente en una cena entre amigos: él es rabino, ella conduce un podcast sin filtros sobre relaciones, y ninguno de los dos encaja en la vida del otro sobre el papel. Pero se gustan, se rien, se buscan. Nadie quiere esto es una comedia romántica luminosa sobre esa clase de amor que llega en el peor momento posible y aun así te obliga a plantearte quién quieres ser.



NORMAL PEOPLE

MOVISTAR+

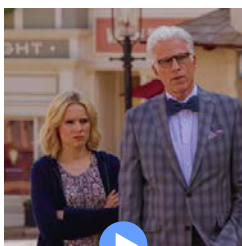
Marianne y Connell se conocen en el instituto de un pueblo irlandés, donde el estatus social los coloca en veredas opuestas y los obliga a quererse a escondidas. La serie los sigue durante los años de universidad en Dublín, cuando los papeles se invierten y todo lo que sienten choca con lo que son capaces de decirse. Una historia íntima sobre la intensidad, el silencio y las heridas que dos personas pueden causarse queriéndose.



LOS DURRELL

FILMIN

Los Durrell narra, con el característico humor británico, los años de infancia del escritor y naturalista Gerald Durrell, cuando él y su familia se trasladaron a la isla griega de Corfú. En ese rincón del Mediterráneo, entre paisajes luminosos, una naturaleza desbordante y una convivencia tan caótica como entrañable, la serie se convierte en una celebración de la familia, la belleza de lo cotidiano y el poder transformador del contacto con la naturaleza.



THE GOOD PLACE

NETFLIX

¿Qué pasa cuando una egoísta redomada se cuela por error en el paraíso y tiene que fingir que se lo merece? Eso es The Good Place: una comedia disparatada sobre Eleanor intentando aprender a ser buena persona antes de que la pillen, rodeada de un profesor de ética agobiado, una filántropa insufrible y un arquitecto celestial con problemas. Detrás de las risas hay una pregunta que no te suelta: ¿qué significa realmente ser bueno?



HOUSE OF DAVID

PRIME VIDEO

David es un pastor insignificante, el más pequeño de todos, pero Dios lo elige para ser el próximo rey de Israel y ocupar el lugar del rey Saúl, que había preferido el poder antes que a Dios. La serie recupera uno de los relatos más emocionantes y fundacionales de la tradición judeocristiana.



SI LO QUE BUSCAS ES UN LIBRO QUE TE AGRADE LA MENTE Y EL CORAZÓN...

En el mundo del scrolling y el clickbait, la lectura puede suponer un esfuerzo para el que estamos algo desentrenados. Sin embargo, pasado ese umbral, dado ese pequeño paso, leer un buen libro nos abre el horizonte de la vida y nos ensancha el corazón de formas que no podíamos imaginar. Leer no se trata tanto de meterse dentro de una historia para aislarse, sino más bien de salir de ella a vivir la vida con una mirada y un sabor diferentes.

A continuación te recomendamos 10 libros —algunos de novela, otros de ensayo— para vivir a fondo este verano.



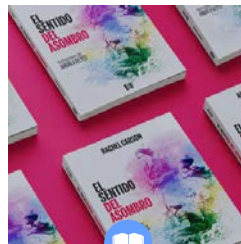
10 LIBROS PARA ESTE VERANO



EL OCIO Y LA VIDA INTELECTUAL

JOSEF PIEPER

Un clásico de la filosofía del siglo XX que reivindica el ocio no como pereza o «no hacer nada», sino como la disposición necesaria para que florezca lo humano, expresado en la cultura y el pensamiento. Pieper argumenta que una vida entregada solo al trabajo y a la utilidad pierde la capacidad de asombro. Lectura imprescindible para pensar el verano como tiempo fecundo, no vacío.



EL SENTIDO DEL ASOMBRO

RACHEL CARSON

La amistad entre un niño y el proyccionista del cine de su pueblo siciliano se convierte en una carta de amor al cine y a la memoria. Tornatore reflexiona sobre cómo el arte moldea nuestra forma de mirar la vida.



¿QUÉ ES LA NATURALEZA?

F. HADJADJ Y F.J. PUTALLAZ

Un diálogo filosófico que rescata la pregunta por la naturaleza en una época marcada por el transhumanismo y la crisis ecológica. Un libro que busca repensar qué significa habitar el mundo como criaturas, no como dueños absolutos.



HUMANO, TODAVÍA HUMANO

HIGINIO MARÍN

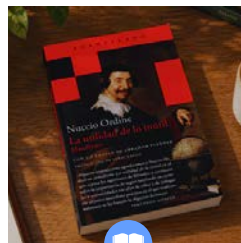
Un ensayo filosófico que se pregunta qué significa seguir siendo humanos en tiempos de transhumanismo, inteligencia artificial y disolución de los límites biológicos. Higinio Marín defiende que la dignidad humana no es negociable ni superable técnicamente. Es una lectura algo más sesuda pero muy pertinente para los tiempos que vivimos.



UNA TEORÍA DE LA FIESTA

JOSEF PIEPER

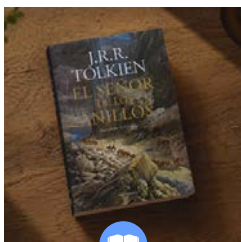
Este ensayo complementa a nuestra primera recomendación *El ocio y la vida intelectual*, y profundiza en la fiesta como afirmación gozosa de la existencia y como un acontecimiento profundamente religioso. Pieper distingue la verdadera fiesta del mero entretenimiento, mostrando que celebrar exige reconocer previamente que el mundo es bueno y digno de ser habitado.



LA UTILIDAD DE LO INÚTIL

NUCCIO ORDINE

Una defensa apasionada del saber desinteresado (propio de la literatura, el arte, las humanidades en general), frente a una sociedad que solo valora lo rentable, lo que tiene utilidad. Nuccio Ordine reúne testimonios de pensadores y escritores de todas las épocas para mostrar que lo aparentemente «inútil» es, en realidad, lo que hace humana la vida.



EL SEÑOR DE LOS ANILLOS

J. R. TOLKIEN

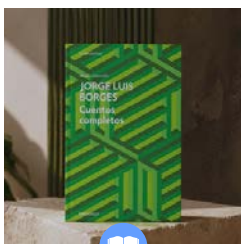
La gran epopeya del siglo XX, llena de heroísmo cotidiano enfrentado al poder absoluto y su corrupción. Tolkien construye un universo mítico impregnado de sentido cristiano pero sin necesidad de una alegoría explícita. Una lectura de esas que hay que tener en la mochila cultural porque no te dejará indiferente.



EL LOCO DE DIOS EN EL FIN DEL MUNDO

JAVIER CERCAS

Crónica personal del viaje de Javier Cercas, un escritor español que se considera «ateo recalcitrante», acompañando al Papa Francisco a Mongolia. El resultado es un retrato inesperadamente cercano y honesto de la fe, narrado con la mirada curiosa y a veces escéptica de quien observa desde fuera pero que empieza a hacer amistades dentro.



CUENTOS COMPLETOS

JORGE LUIS BORGES

Esta obra reúne toda la narrativa breve del escritor argentino: laberintos, espejos, bibliotecas infinitas y preguntas existenciales condensadas en estos cuentos. Cada relato es una meditación sobre el tiempo, la identidad o el infinito. Ideal para leer poco a poco, sin prisa.



PEQUEÑA TEOLOGÍA DE LA LENTITUD

JOSÉ TOLENTINO DE MENDONÇA

El cardenal Tolentino es también un poeta portugués que propone la lentitud como categoría espiritual. Este pequeño librito nos muestra cómo solo deteniéndose se puede percibir lo esencial. Un texto de prosa cuidada y honda raíz bíblica, que invita a desacelerar el verano en vez de llenarlo de actividad.



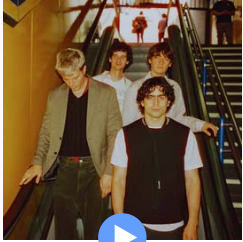
SI LO QUE BUSCAS ES BUENA MÚSICA PARA LOS NUEVOS RECUERDOS...

Quién no ha tenido alguna vez su canción del verano, esa que nos transporta a golpe de guitarra a personas, lugares y momentos que quisiéramos que duraran para siempre.

Hemos escogido 10 canciones que creemos que entran en esa lista de memorables.

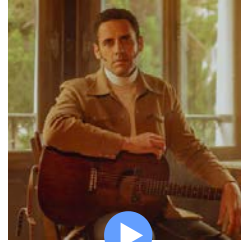


10 CANCIONES PARA ESTE VERANO



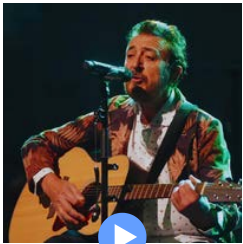
EN VERANO CAROLINA DURANTE

*Yo no te quiero invierno.
Yo lo que quiero es nadar contra el tiempo.
Deseo estar siempre en este momento.
Así que matadme.
Yo quiero estar muerto antes de enterarme de que
hay algo distinto a lo perfecto.*



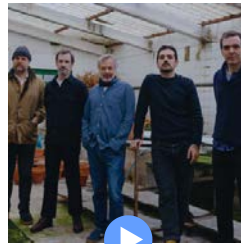
COMO EL VIENTO DEPEDRO

*Solo contigo
Solo soy feliz si yo te miro
Me basta tu aliento
Para que me sienta como el viento*



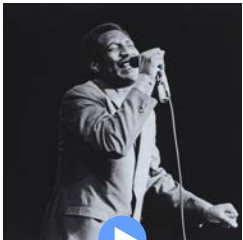
NUNCA EL TIEMPO ES PERDIDO MANOLO GARCÍA

*Rastro, huella de mi búsqueda errante
Que sin ti no encuentro señales
Nunca es tiempo perdido
Es solo un recodo más en nuestra ilusión
ávida de olvido.*



RUGEN LAS FLORES MCENROE

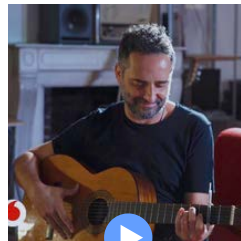
*El día en que yo te encuentre y se me borre la memoria
Para dejar todo su espacio que lo ocupe nuestra historia
El día en que nos posemos como en las ramas los gorriones
El día en que por fin descansen nuestros corazones*



SITTIN ON THE DOCK OF THE BAY ((SITTIN' ON) THE DOCK OF THE BAY)

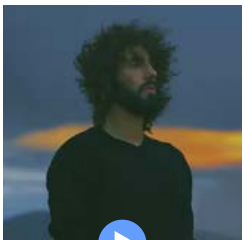
OTIS REDDING

*Sentado en el sol de la mañana
Estaré sentado cuando llegue la noche.
Observando los barcos llegar.
Luego los veo alejarse otra vez.*



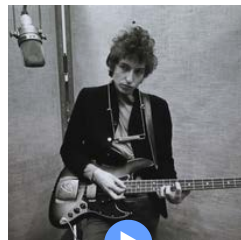
NUESTRO TRABAJO JORGE DREXLER

*Se preguntarán qué es lo que hacemos cantándole
al amor mientras el mundo se va al carajo
Ni más ni menos que
Nuestro trabajo
Nuestro trabajo*



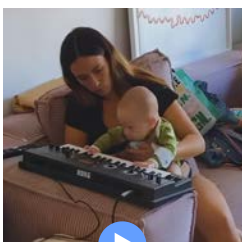
EL PARAÍSO MIKEL IZAL

*Quiero firmar esta última carta
Enfrente de este mar dándole las gracias
Por acercarme al sol, por sacarme de la cama
Abriéndome de par en par los párpados
y las persianas.*



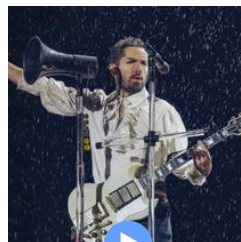
BLOWING IN THE WIND BOB DYLAN

*Yes, and how many years must a mountain exist
Before it is washed to the sea?
Yes, and how many years can some people exist
Before they're allowed to be free?
Yes, and how many times can a man turn his head
And pretend that he just doesn't see?*



CANCIONES DE AMOR PARA TI RIGOBERTA BANDINI

*Qué habrás hecho, que solo te puedo escribir
Canciones de amor a ti (canciones de amor)
Ya no existe más nada, no hay nada importante
Sin ti aquí.*



AMOR INFINITO SILOÉ

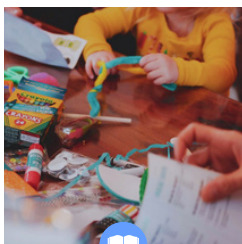
*Todo aquello que no decimos es lo que el mundo
quiere escuchar
Primer aviso para que empiecen nuestros días
Es el principio que rige todo
Y si te vas a perder, yo estaré para encontrarte
Y si vas a renunciar, yo estaré para mostrarte
Un amor tan infinito que no necesite a nadie*

SI LO QUE BUSCAS ES ENCONTRAR UNA NUEVA LUZ EN TU VIDA DIARIA...

Lo humano está lleno de complejidades y las vacaciones, hechas de relaciones, no se quedan atrás. Traemos diez Faros para dar luz a diez situaciones que (casi seguro) vivirás estas vacaciones de verano. Una palabra para volver a recordar lo importante.



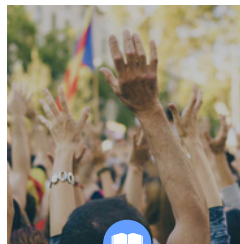
10 FAROS PARA CUANDO...



CUANDO ABRAS ESOS CAJONES DE LA CASA DE LA PLAYA O DEL CAMPO...

Ana Martínez - El arte de atesorar

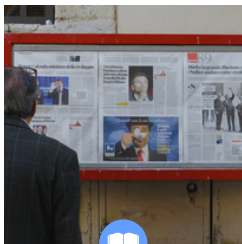
Podría pensarse que hemos hecho de la necesidad, virtud. Que los pisos que habitamos, cada vez más pequeños, nos han obligado a ser auténticamente desprendidos y austeros. Pero hay algo en esta querencia posmoderna que no termina de convencerme.



CUANDO SIENTAS QUE NI FU NI FA...

María Martínez de Anguita - Manifesting

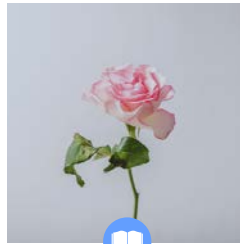
En mi casa me enseñaron que había que manifestarse por lo que era importante. Hoy, cuando salgo a la calle y veo las pancartas, me viene a veces esta pregunta: ¿porque me iría hoy de manifestación? ¿por qué cosas importantes saldría a la calle a contárselo a todos?



CUANDO TE AGOTES HABLANDO DE POLÍTICA...

Arturo Encinas - Esa totalidad que debe ser redimida

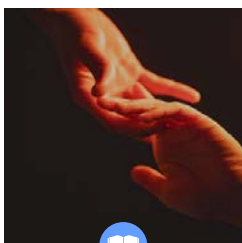
La identificación con el otro fracasa cuando se trata de vernos reflejados en los enemigos declarados por la ceremonia del consenso —aquel consenso del que participemos, pues existen varios—. Olvidamos así que la miseria y la pobreza morales de nuestros chivos expiatorios es la nuestra; exactamente la misma.



CUANDO SOLO SE HABLE DE LA IA EN LAS SOBREMESAS...

Javier Ayala L.C. - La belleza de la imperfección

No quiero escribir ni leer una columna más sobre Inteligencia Artificial. Ya hay demasiados conceptos fríos dando vueltas: agente-virtual-prompts...



CUANDO TE PONGAS ENFERMO...

Juan Messeguer - Ardiente secreto

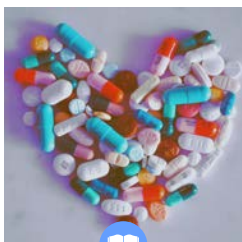
Es una noche intensa de hospital. Tú duermes, mientras yo velo. Te quiero mirada tras mirada, silencio tras silencio. Hoy rezo de otra forma: no pido, agradezco. Gracias por entregar la vida, gracias por regalarla a espuestas.



CUANDO TENGAS INVITADOS EN CASA...

Verónica Berhongaray - Vienes a comer a casa

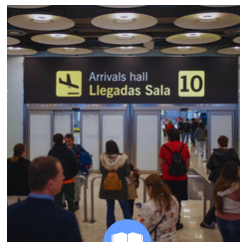
Es el afecto el que invita y es tanto lo que el anfitrión ofrece -todo lo que es, su intimidad, su miedo, su refugio, su trabajo, su palabra- que la respuesta adecuada es más que aceptar e ir.



CUANDO TE DUELA EL CORAZÓN...

Cristina Cañete - Ozempic para el corazón, por favor

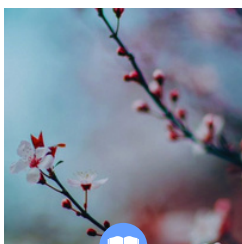
Quizás pido Ozempic para el corazón porque el amor, en sí, tiene ese halo de milagro. Y no por imposibilidad de desprecio, sino porque si aparto la mirada de la idea y la fijo en mi realidad: ¿no hay nada más milagroso que no estar bien y ser amado?



CUANDO PISES EL AEROPUERTO, LA ESTACIÓN DE TREN O EL AUTOBÚS...

José Antonio Verdejo - Libre, vuela, abraza, ama

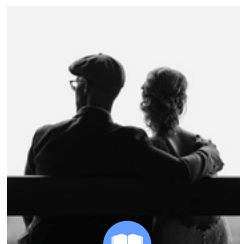
El verano pasado tuve ocasión de acudir al Aeropuerto Adolfo Suárez- Barajas a recoger a una de mis hijas, que volvía de una larga estancia fuera de España y me llamó la atención el enorme número de personas que esperaban personas.



CUANDO NECESITES EMPEZAR OTRA VEZ...

Victoria Hernández - Volver a volver

Todo inicio es un regalo inmerecido, es una segunda oportunidad que ha de suscitar esta pregunta: ¿cuántas veces más podré hacer esto por primera vez?



CUANDO TE REENCUENTRES CON ESE "TÚ"...

Emilio Delgado - Me queda una hora para decirte "te quiero"

¿Te imaginas pasar las últimas 8 horas con alguien al que no vas a volver a ver? Esta circunstancia es más dramática cuando vemos a alguien mayor ¿Será la última hora que estará con él? ¿Le diré todo lo que me gustaría decirle?





UFV

Instituto
John Henry
Newman

¡BUEN VERANO!

