Judaísmo, islam y budismo

Wikipedia

El judaísmo

Judaísmo engloba una religión, una tradición y una cultura: la del pueblo judío. Por razones históricas, el judaísmo es la religión más antigua de las llamadas "abrahámicas", que incluye el cristianismo y el islam originadas en Oriente Medio y que se basan en la tradición espiritual de Abraham. Es el primer hebreo que vino a la tierra de Canaán desde Mesopotamia siguiendo la llamada de Dios hace unos 4.000 años.

No hay un cuerpo como tal que aglutine el contenido dogmático del judaísmo, sino que su práctica se ancla en la Torá o Pentateuco, que son cinco libros: Génesis, Éxodo, Levítico, Números y Deuteronomio. El Pentateuco forma parte del Tanaj, junto al Libro de los Profetas y Los Escritos, a los que se atribuye inspiración divina. En total son 24 libros sagrados.

También es importante la tradición oral, entregada a Moisés junto con la Torá, que rige la interpretación del texto bíblico. Una vez transcrita dio lugar a la Mishná, que es la base del Talmud y toda la exégesis actual.
El rasgo principal de la fe judía es la creencia en un Dios omnisciente, omnipotente, personal y providente. Dios creó el Universo y eligió al pueblo judío para revelarle Los Diez Mandamientos y los ritos contenidos en los libros tercero y cuarto de la Torá.

¿Quién es judío?

La identidad judía no depende de que se acepten unas creencias o se siga un modo de vida, sino que según la rama que conforme la religión se sigue un reconocimiento u otro:

-Los ortodoxos siguen la ley judía que establece que es judío quien nace de madre judía o ha hecho un proceso de conversión guiado por un rabino en una sinagoga y finalizado ante un tribunal judío.

-Los conservadores defienden lo mismo, pero amplían el proceso de conversión a los tribunales propios del judaísmo conservador.

-Los reformistas creen que son judíos quienes han nacido de padres judíos o se han convertido ante un tribunal ortodoxo, conservador o reformista que tiene libertad para decidir cuándo el prosélito es judío.

Fundamentos del judaísmo

1. El judaísmo se basa en el Tanaj que cuenta la historia del hombre desde la Creación hasta la construcción del Segundo Templo. La lectura pública en la sinagoga los lunes, jueves y sábados forma parte del culto judío.
2. La Torá es la fuente primera de los 7 preceptos morales básicos y 613 preceptos religiosos: 365 imponen abstenerse de acción y 248 obligan a hacer.
3. Los preceptos jurídicos, éticos, morales y religiosos que emanan de la Torá junto con la explicación de la Mishná es conocido como ley judía o Halajá.
4. La plegaria más solemne que plasma la esencia del judaísmo es el Shemá: “Oye, Israel, el Señor nuestro Dios, el Señor es Uno”. Se recita dos veces al día en las oraciones de la mañana y de la noche.
5. El símbolo por excelencia es la estrella de David, que el rey David adoptó como símbolo en su escudo de guerra.
6. La vida judía se rige por un calendario que combina el ciclo mensual lunar y solar.

7. El solideo o kipá y el menorá o candelabro de siete brazos son dos de los símbolos más conocidos de la tradición judía.
8. La festividad más importante es el shabat, día de reposo, considerado sagrado y solo superado por el Yom Kipur. Está incluido en Los Diez Mandamientos.
9. El liderazgo de la comunidad judía está en manos del rabino, persona culta y docta en la Halajá que conduce al pueblo en lo espiritual y se gana su respeto como autoridad moral brindando su consejo y solucionando problemas.
10. El culto se celebra en la sinagoga, lugar de reunión y encuentro comunitario. El rezo en público requiere al menos 10 varones. Sustituye al Templo de Jerusalén destruido en el año 70. Los sacrificios rituales se han sustituido por plegarias.
11. La religión y el pueblo judío consagraron la tierra de Israel como un eje principal convirtiéndose en parte de la idiosincrasia: el mundo se divide entre la Tierra Santa y el resto llamado diáspora. Jerusalén es un lugar único en la devoción y dentro de la ciudad los restos del Templo de Salomón, el llamado "Muro de los Lamentos".
12. El pueblo judío se identifica con la lengua hebrea, adoptada como lengua oficial del Estado de Israel.

Historia

La comunidad judía de Israel fue dominada por varios antiguos imperios, asirios, babilonios, persas y griegos.

Hacia el año 170 a.C. estalla una revolución encabezada por Judas El Macabeo que logra el dominio judío hasta que pasó a manos del Imperio Romano. Israel fue conquistada por el rey asirio Sargón II a finales del siglo VIII a.C. y Judea pudo continuar siglo y medio hasta la conquista de los babilonios comandados por Nabucodonosor. Se destruyó el Primer Templo y muchos judíos fueron

desterrados y llevados como esclavos. La conquista de Babilonia por los persas hizo que muchos regresaran y construyeran el Segundo Templo, pero en el 70 d.C. estalla otra rebelión y es destruido.

En la Edad Media se adoptó el judaísmo como religión oficial y sufrieron muchas persecuciones que los confinaron a vivir en guetos. Se expandieron por Francia y el Mediterráneo, España y norte de Europa, eran comerciantes viajeros de especias y telas preciosas que transportaban desde Siria, Egipto y Bizancio hasta el Imperio Carolingio.

A los judíos españoles se les conoce como sefardíes, muchos fueron refugiados en 1942 por el Imperio otomano y se establecieron en ciudades como Estambul y Esmirna. No existió otro Estado judío hasta 1948 cuando fue declarada su independencia.

Historia bíblica

La historia judía se remonta a las viejas tradiciones bíblicas. Cuando el arca de Noé encalló en el monte Ararat, los hijos de Noé (Sem, Cam y Jafet) dieron origen, respectivamente, a los semitas del Próximo Oriente, a los camitas de África y a los jafetitas del resto del mundo.

Abraham, padre de los judíos, al recibir de Yahvéh la orden de asentarse en la tierra de Canaán, se puso en camino inmediatamente, partiendo de su patria, Ur, de los caldeos (Mesopotamia). Él, su hijo Isaac y su nieto Jacob fueron pastores nómadas. Sus descendientes se vieron empujados por el hambre hasta Gosén, pero el faraón de Egipto los redujo a la esclavitud viendo que se hacían poderosos. Con Moisés el pueblo elegido se dirigió a la tierra prometida a través del mar Rojo y peregrinaron 40 años por el desierto. Una vez conquistaron Jericó se establecieron en Israel que se dividió entre las 12 tribus: Aser, Neftalí, Manasés,

Zabulón, Isacar, Gad, Efraín, Dan, Benjamín, Rubén, Judá y Simeón. Pasaron a una forma de gobierno monárquica y los reyes más famosos de la época fueron Saúl, David y su hijo Salomón. Luego la nación se dividió en dos: Israel en el norte y Judea en el sur, de donde les viene el nombre a los judíos.

Festividades judías

- Días de arrepentimiento o perdón: Rosh Hashaná, Año Nuevo (primer mes del calendario hebreo); Yom Kipur, Día del Perdón.
- Fiestas de peregrinación y liberación: Sucot, Fiesta de las Cabañas o Tabernáculos; Shavuot, fiesta de la entrega de la Torá; Pésaj, fiesta de los panes ázimos; Purim, en conmemoración del milagro relatado en el Libro de Ester.
- Festividades que no figuran en la Torá: Jánuca, Fiesta de las Luminarias; Tu B'shvat, Año Nuevo de los Árboles; Lag Baómer, que interrumpe el pesar que acompaña a La Cuenta del Omer.
- Conmemoraciones que no aparecen en la Torá: TiSha Be'av, Destrucción del Templo.
- Días de ayuno: Guedaliá; Tebet; Ester; Tamuz; Ab; Yom Kipur.
- Conmemoraciones modernas: Yom Hashoá, día del duelo por las víctimas del holocausto; Yom Hazikarón, día de duelo por los caídos en las guerras.
- Festividades modernas: Yom Ha'atsmaut, día de la Independencia de Israel; Yom Yerushalayim, día de la reunificación de Jerusalén.

El islam

El islam es una religión abrahámica (que se basa en la tradición espiritual de Abraham) monoteísta cuya premisa fundamental es que "no hay más Dios que Alá y Mahoma es su profeta". El islam enseña que Dios es misericordioso, todopoderoso y único, que ha guiado a la humanidad a través de los profetas, escrituras y signos naturales.

Las principales escrituras son el Corán (se cree que es palabra textual de Dios) y la Sunnah, que son las enseñanzas y prácticas de Mahoma en los relatos tradicionales.

Es la segunda religión más grande del mundo, después del cristianismo. Sus eruditos la definen como "la sumisión a Dios el Altísimo a través del monoteísmo, la obediencia y abandono de la idolatría", o sea, una versión completa y universal de la fe revelada a través de profetas como Adán, Abraham, Moisés y Jesús.
Los seguidores se denominan musulmanes. Creen que Mahoma es el último de los profetas enviados por Dios. De hecho, el Corán, según los musulmanes, fue dictado por Alá a Mahoma a través del arcángel Gabriel y es considerado como la revelación final. También se aceptan como libros sagrados la Torá (revelada a Moisés), los Salmos (revelados al rey David) y el Evangelio (revelado a Jesús).
El islam enseña que habrá un juicio final en el que los justos irán al paraíso y los injustos al infierno. La práctica religiosa incluye los CINCO PILARES DEL ISLAM, actos de adoración obligatorios, así como el seguimiento de la SHARIA o ley islámica que toca aspectos de la vida social. Las ciudades de La Meca, Medina y Jerusalén son lugares sagrados.

Históricamente, el islam se originó en el siglo VII en la península arábiga, y en el siglo XVIII el califato omeya se extendía desde Iberia hasta el río Indo. Su edad

de oro se prolonga hasta el siglo XIII cuando gran parte del mundo experimentó un florecimiento científico y cultural. La expansión musulmana llegó hasta el imperio otomano a través del comercio.
La mayoría de los musulmanes pertenecen a una de las dos denominaciones siguientes: sunitas o chiitas, que surgieron del desacuerdo sobre la sucesión de Mahoma y adquirieron un significado político más amplio.

Doctrina del islam

Los pilares del islam son cinco:
1. El testimonio o shahada reza así: "No hay dioses, solo Dios (principio suficiente) y Mahoma es su profeta (el último)".
2. La oración o salat se reza cinco veces al día (alba, mediodía, media tarde, crepúsculo y noche) orientada hacia La Meca y la oración comunitaria es los viernes en la Mezquita, presidida por el califato.
3. La limosna o azaque es una obligación económica imponible sobre los bienes privados en beneficio de un grupo específico en un momento determinado.
4. El ayuno o sawm en el mes del Ramadán (noveno según el calendario lunar islámico) consiste en la abstención de ingesta y el contacto sexual hasta la puesta de sol.
5. La peregrinación o haij a la mezquita santa de La Meca (primer santuario monoteísta erigido por Adán y reconstruido por Abraham e Ismael), al menos una vez en la vida, mientras haya bonanza de medios.

La Yihad, que en árabe significa esfuerzo, lucha en el camino de Dios, es considerada el sexto pilar por una minoría de autoridades. En sentido amplio se define como poder extremo de alguien o capacidad en contienda con un objeto de desaprobación. Dependiendo de ese objeto existen distintas categorías: la yihad

menor, que consiste en la defensa ante un ataque enemigo; y la yihad mayor que es la lucha contra el ego, los defectos y las bajas pasiones. La defensa del islam puede adquirir el carácter de lucha militar o guerra santa y así se halla en el Corán donde se anima a combatir contra los infieles del islam.

Dios

La creencia en la existencia de Dios es un principio común y la diferencia fundamental entre una persona religiosa y un individuo materialista. En el Corán se nombra como Alá y se cree en cuatro aspectos:

1. En su existencia. Primero, por guía del Creador a su siervo, después, por evidencias del instinto natural del ser humano.
2. En que es el único, en sus actos y dominio de este universo.
3. En que es la única divinidad y sustentador de cualidades divinas, solo Él merece adoración.
4. En sus nombres y atributos: afirmar de Dios lo que ha afirmado de sí mismo en el Corán.

Dado que es el mismo Dios de cristianos y judíos, las cualidades atribuidas son las mismas, excepto sobre su radical unidad, es decir, que es uno y no tiene diversas personas, y que es incomparable e irrepresentable. También se refiere a Dios con otros 99 nombres: Clemente, Apreciadísimo, Creador… Incluso la palabra Alá está en el origen de algunas palabras españolas como ojalá (si Dios quiere), o las expresiones olé (por Dios) y hala.

Al decir que es monoteísta significa la creencia en la unidad de Dios en todos los conceptos: Uno en esencia, el único que dirige el mundo. Por eso, Mahoma reprendió a los que adoraban ángeles, profetas, árboles, piedras, el sol y la luna, invitándoles al islam sin hacer distinción alguna. La prohibición más seria es el politeísmo, tomar intermediarios ante Dios, suplicarles a profetas, utilizar

amuletos para alejar el mal, la magia, consultar adivinos, la astrología, pedirle a cualquier imagen o estatua, jurar por otro que no sea Dios.

El Corán

En árabe significa la recitación por excelencia, el milagro por excelencia de Mahoma (año 600 d.C). Organiza los capítulos según su extensión y no por orden cronológico, los más largo al comienzo y los más cortos al final. La mayor parte de los musulmanes lo envuelven en paños limpios y se lavan las manos antes de los rezos o para leerlo. Muchos lo memorizan totalmente en su idioma original porque consideran que es perfecto únicamente en la versión árabe en que fue revelado.

Mahoma

Muhammad Bin Abdullah Bin Abdul-Muttalib Bin Hashem (570 d.C.-632 d.C.), profeta del islam, es el último profeta divino cuyo principal milagro fue el Corán. La opinión de los musulmanes no es la del creador de una nueva religión, sino restaurador de la original, la fe monoteísta de Adán, Abraham y otros, que se había corrompido. A la edad de 40 años divulgó la recepción de las revelaciones y predicó a la gente en La Meca. Aunque algunos se convirtieron, Mahoma y sus seguidores fueron perseguidos y después de 13 años realizaron la Hégira o emigración a la ciudad de Medina donde estableció su autoridad política y religiosa.

El mismo Mahoma ordenó a sus compañeros que escribieran todo lo que él decía y así fue como surgió la Sunna, libros que contienen la compilación de la vida de Mahoma, imprescindibles para la interpretación del Corán.

Según la tradición, su carácter era excelente. Es frecuente la creencia de que fuera analfabeto, una señal más de que solo pudo recibir el Corán por revelación divina, dada la complejidad del libro.

Ley islámica

La Sharia es la Ley Divina, en el sentido de que es la encarnación de la voluntad divina que el hombre debería seguir, tanto en su vida privada como en sociedad. Los musulmanes la prefieren sobre cualquier sistema por lo siguiente:

- Las fuentes de donde se deriva: el creador de todo.
- Los propósitos: busca el mejor estado del hombre, su purificación y tranquilidad de alma.
- La recompensa: la legislación toma en cuenta las acciones interiores y exteriores.
- La adoración y el efecto: legislar con ella es adoración, se recibe recompensa en esta vida y en la otra.
- El establecimiento y la continuidad: ven la ley como perpetua, lo que es prohibido no puede llegar a ser permitido.
- Generalización: es para todos los hombres, tiempos y lugares.

El budismo

El budismo no es una religión ni pretende serlo. Es una doctrina filosófica y espiritual perteneciente a la familia dhármica. Comprende una variedad de tradiciones, creencias y prácticas espirituales atribuidas a Buda Gautama.
Se originó en la India entre los siglos VI y IV a.C. y se extendió a gran parte de Asia, aunque se práctica declinó en la Edad Media. La mayoría de las tradiciones comparten el objetivo de superar el sufrimiento o dukkha y el ciclo de muerte y renacimiento o samsara, ya sea por el logro del nirvana o por el camino de la budeidad.

Las prácticas observadas incluyen refugiarse en el buda, el dharma y la sangha, observar los preceptos morales, el monasticismo, la meditación y el cultivo de las perfecciones. Hay dos ramas: la del theravada o escuela de ancianos, dominante en Sri Lanka y sudeste asiático, y la del mahayana o gran vehículo, que incluye tradiciones de tierra pura, zen, budismo nichiren, shingon y escuela tiantai en todo el este de Asia. Vairayana es el conjunto de enseñanzas atribuidas a los indios, una rama separada. El budismo tibetano, que conserva estas enseñanzas, se practica en la región del Himalaya, Mongolia y Kalmukia.

Creencias

A pesar de la variedad de manifestaciones, las escuelas budistas comparten varios principios filosóficos estrechamente relacionados, por lo que alcanzar su entendimiento pasa por una visión holística de conjunto. Están orientados a guiar el dharma, la ley universal u orden cósmico, del cual debe darse cuenta el mismo practicante. El núcleo son LAS CUATRO NOBLES VERDADES y EL NOBLE CAMINO ÓCTUPLE, sin mención alguna de dioses, son puramente éticas meditativas y directrices basadas en la verdad del sufrimiento psicológico debido

a la impermanencia. Si bien el budismo es no teísta, sí aceptan realidades espirituales como el renacimiento, el karma y la existencia de seres espirituales. Las deidades son seres iluminados que han alcanzado la iluminación, como los budas, pero su trato a estos difiere del concepto tradicional de deidad.

Las cuatro nobles verdades

Tras el despertar de Buda, el primer discurso a los compañeros de meditación fue "la puesta en marcha de la rueda del dharma", en el que estableció las bases para la comprensión de la realidad del sufrimiento y su cese.

1. Existe duhkha, el sufrimiento, insatisfacción o descontento. La vida es imperfecta y esta verdad contiene las enseñanzas de las tres marcas de la existencia: el nacimiento es sufrimiento, la vejez es sufrimiento, la enfermedad es sufrimiento, la muerte es sufrimiento, etc. Esto nos coloca en estado de samsara, ciclo de repetidos renacimientos y muerte.
2. El origen del duhkha es el deseo, el querer, el anhelo, la sed. El sufrimiento se origina en el ansia que causan los deseos. Hay tres formas: anhelo de placeres sensoriales, anhelo a continuar el ciclo de vida y muerte, anhelo a no experimentar el mundo y sentimientos dolorosos. El yo en sí no es más que una fabricación impermanente de la mente. El apego y el anhelo producen karma, que ata al samsara.
3. Existe un cese de duhkha, llamado nirvana: el sufrimiento puede extinguirse cuando se extingue su causa. Esto llega con el abandono del anhelo, la ausencia de pasión, el no albergar más. Nirvana es apagar la vida en samsara, como la llama de una vela se extingue con el viento.
4. Existe un Noble camino óctuple para lograr el cese: el método para extinguir el sufrimiento. Evita los extremos de una búsqueda excesiva de satisfacción y de una mortificación innecesaria. Comprende sabiduría, conducta ética, entrenamiento de mente y corazón por medio de meditación, atención y

plena consciencia del presente de manera continua. Se requiere disciplina para eliminar la ignorancia.

1. Visión correcta: hay una vida futura
2. Pensamiento correcto: intención a la renuncia
3. Hablar correcto: no mentir
4. Acción correcta: no matar
5. Medios de vida correctos: poseer lo esencial para monjes, abstenerse de trabajos inmorales para laicos
6. Esfuerzo correcto: proteger la mente contra pensamientos sensuales
7. Atención plena correcta: nunca estar ausente
8. Concentración correcta: meditación correcta

Samsara y Renacimiento

Samsara se refiere a una existencia cíclica, circular y errante. Se considera dukkha, insatisfactorio y doloroso, perpetuado por el deseo. La liberación de este ciclo ha sido la base histórica más importante del budismo. El renacimiento no es visto como un destino, la persona ha de liberarse de esa cadena de causas y efectos. Si bien debe experimentar las circunstancias en que le toca vivir, a la vez es la única responsable de lo que decide hacer frente a ellas.

Este renacimiento no involucra a ninguna alma pues se rechaza el concepto de alma eterna (como en el hinduísmo), pero tampoco es un hecho psicológico pues es una parte fundamental de las creencias. El proceso del karma hará que la existencia de seres conscientes se manifieste sin tener alma. La conciencia, aunque evoluciona, existe como un continuo y es la base de lo que experimenta el renacimiento, por eso se usa más este término en vez de reencarnación.

Así, las acciones conllevan efectos que se experimentarán con el tiempo por un flujo de conciencia conectado casualmente con la conciencia previa.

Karma

El Karma impulsa el samsara. Las buenas y malas acciones producen semillas en la conciencia que maduran más tarde en esta vida o en un renacimiento posterior. No implica fatalismo ni que todo lo que sucede a una persona sea causado por el karma. Toda acción intencionada crea uno o varios efectos que aparecen cuando las circunstancias son proclives: se llama maduración o fruto, y los movimientos ajenos a la volición son neutrales.

El Karma bueno o malo se acumula, solo tener malos o buenos pensamientos crea semillas kármicas. Funciona como las leyes de la física, sin intervención externa. Buda lo clasifica en cuatro grupos:

1. Oscuro con resultado oscuro.
2. Brillante con resultado brillante.
3. Oscuro y brillante con un resultado oscuro y brillante.
4. Ni oscuro ni brillante con un resultado ni oscuro ni brillante.

Tampoco es predeterminación y no debe entenderse como castigo pues es impersonal.

Nirvana

Buda afirmó que es posible el despertar para experimentar el cese de emociones negativas y el sufrimiento. Nirvana significa apagar, extinguirse, es el estado de moderación y autocontrol que lleva al final de los ciclos de sufrimiento. Se asocia a la sabiduría que conoce el no-yo y la vacuidad. Hace referencia a la completa

liberación, iluminación, felicidad suprema, dicha, permanencia. No se debe confundir con la aniquilación o aislamiento del individuo propios del nihilismo. Aunque el Nirvana es la meta, en la práctica el enfoque espiritual es acumular buenas acciones, donaciones a monjes y varios rituales para obtener un mejor renacimiento.

Las tres joyas

BUDA
Todas las variedades de budismo veneran a Buda, pero en el theravada es alguien que se ha despertado a través de sus propios esfuerzos y perspicacia terminando así el ciclo de renacimientos, y en el mahayana tiene una cosmología con varios budas y otros seres que residen en diferentes mundos.

DHARMA
Es la enseñanza de Buda, que incluye todas las ideas principales descritas. No es una creencia a la que aferrarse, sino una enseñanza que hay que llevar a la práctica, como si fuera una balsa para cruzar al nirvana. También se refiere a la ley universal que la enseñanza revela y al orden cósmico en el que se basa. Es un principio eterno que se aplica a todos los seres y mundos.

SANGHA
Se refiere a la comunidad monástica que siguen la disciplina del Buda Gautama, que han elegido seguir la forma de vida ideal del Buda, una renuncia con mínimas posesiones materiales (tazón y túnica). Preservan y transmiten el dharma del Buda, son un ejemplo espiritual para el mundo y futuras generaciones.