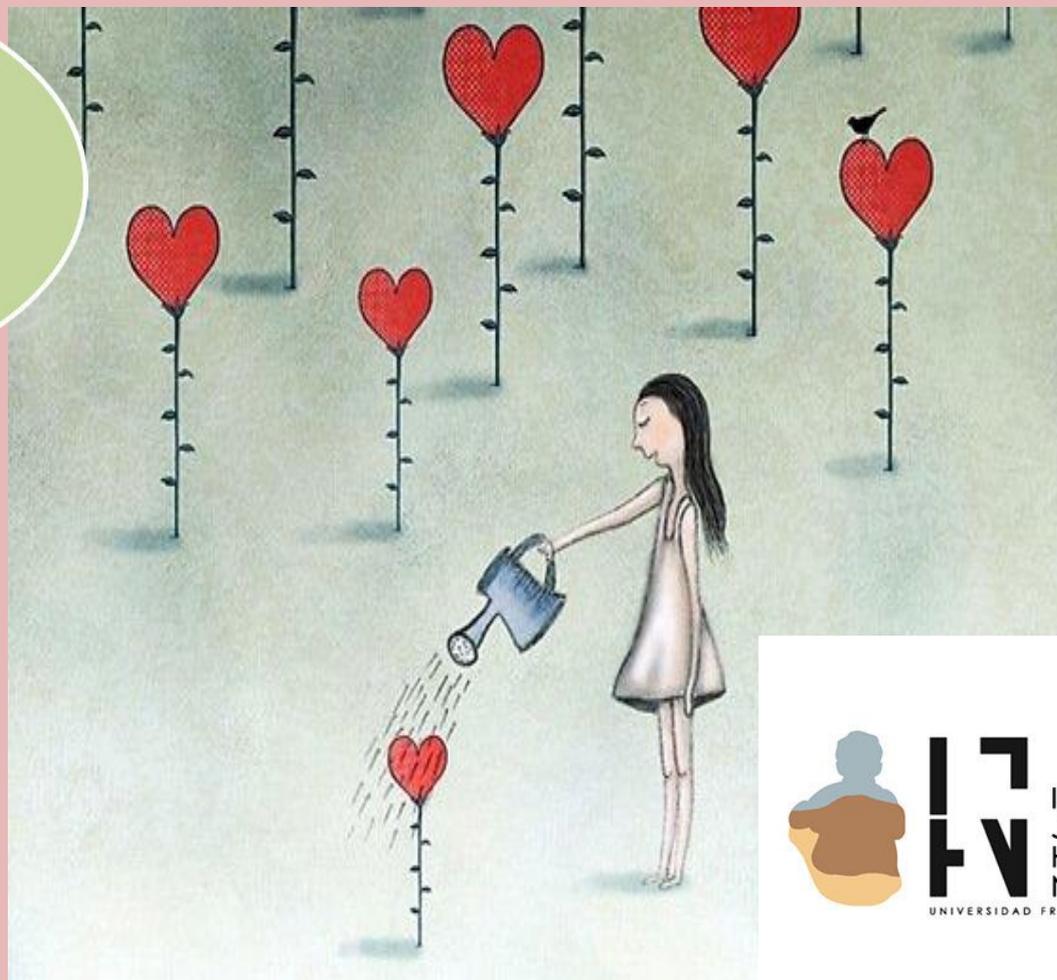


AMOR... ¿Y ...LA RECETA ?

AMOR
EN-CON-SIN...
CONDICIONES



*M^a Cristina Papadakis Romero
Profesora Grado en Enfermería*

¿ EL AMOR NOS LLEVA A SER FELICES?

M. Seligman: “Bienestar es más que sonreír y sentirnos bien”.



Los dinamismos propios de la persona son deseo de madurez, equilibrio, unidad y deseo de completarse, en definitiva deseo de alcanzar el desarrollo y la plenitud.
López Quintás

Amar desde la Libertad:
Ama y haz lo que quieras.
S. Agustín

Viktor Frankl habla del sentido para alcanzar la felicidad y de valores creativos de actitud, incluyendo el AMOR del cual afirma, que es la causa primera de sentido.

Creecer: Dar – de –sí
Decreecer : Dar – para –sí



"ES UNA LOCURA
ODIAR A TODAS LAS ROSAS
PORQUE UNA TE PINCHÓ..."

EL PRINCIPITO
MILY G.

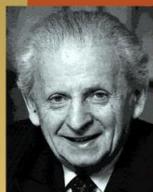


¿ EL AMOR NOS LLEVA A SER FELICES?

La corporeidad es una dimensión esencial del ser humano, es la condición de posibilidad de nuestro ser con los demás al mundo. A través del cuerpo nos hacemos presentes para los otros , gracias al cuerpo, los demás se hacen presentes en nosotros y por medio del cuerpo nos comunicamos con ellos, siendo nuestro punto de inserción con el mundo.

Mi cuerpo es la forma de manifestación de mi interior, en la palabra, en la mirada, en las acciones.

“El rostro es la manifestación del del otro” Levinas



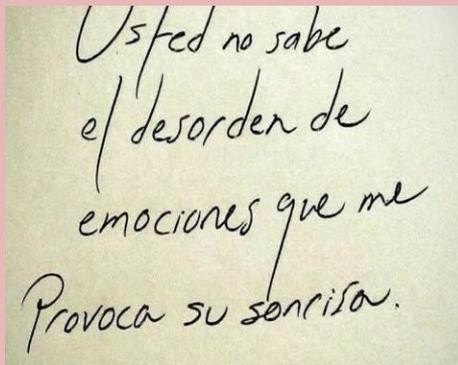
**Emmanuel
Levinas**

Filosofía del diálogo
El rostro del otro

AMAR Y SER LIBRE

Nadie hay mas libre, que quien se vincula a la VERDAD y al BIEN.

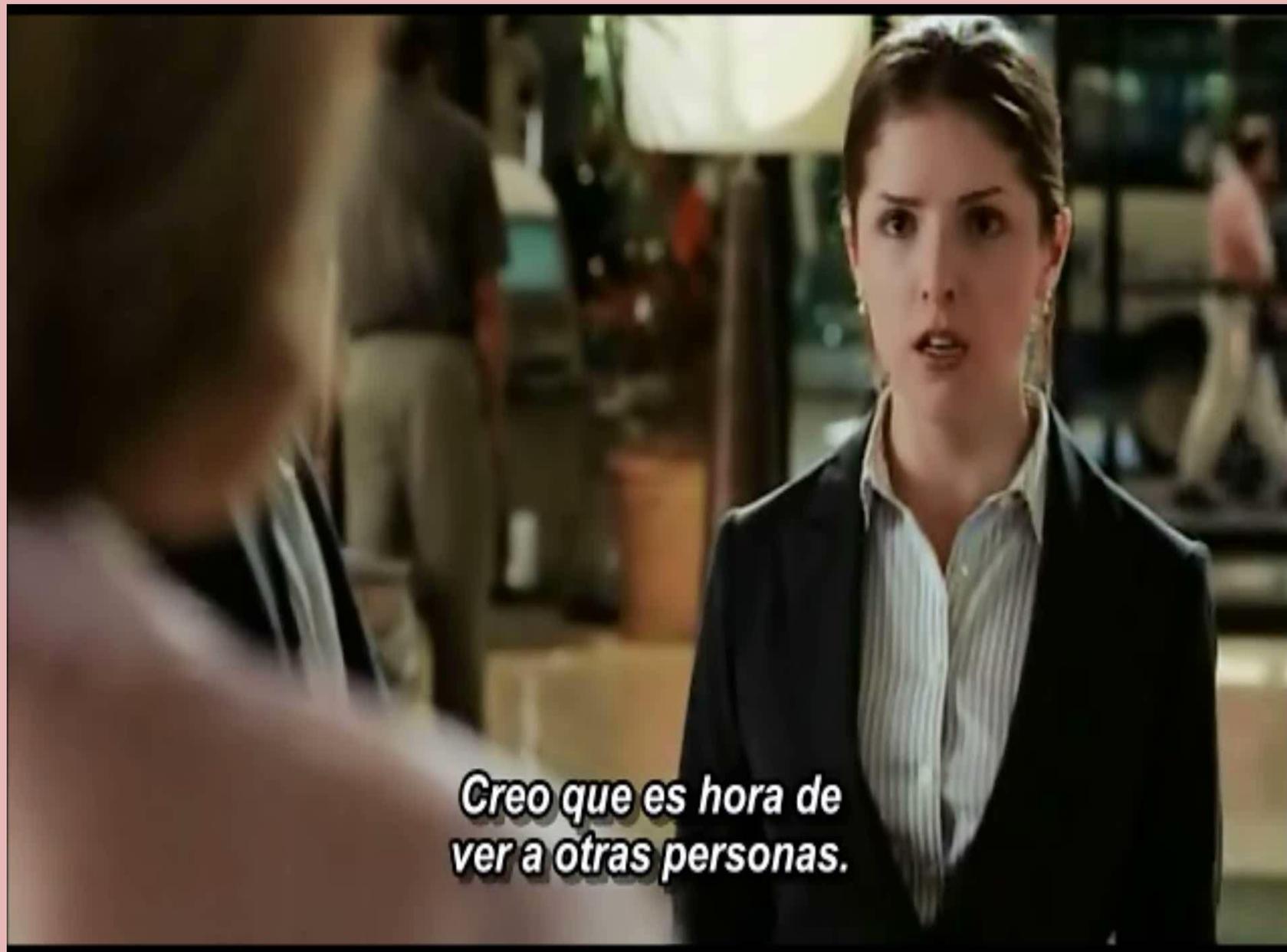
- ✓ La libertad es la condición de posibilidad del amor.
- ✓ En la coacción no hay amor.
- ✓ Conocer de verdad y abrazar la imperfección del otro.



Usted no sabe
el desorden de
emociones que me
Provoca su sonrisa.

“Solo se conoce verdaderamente aquello
que se ama”

(S. Agustín)



***Creo que es hora de
ver a otras personas.***

EL AMOR EN CLAVE DE PERDON

El amor no lleva cuentas del mal

El amor se complace en lo auténtico, no es a la carta ...

El amor es paciente no se irrita, no se apresura...



La capacidad de amar como virtud y el perdón como la trascendencia del amor.



Un cambio de Mirada...

MIRADA
TRANSFORMADORA



RECONOCER AL OTRO COMO POSIBILIDAD

Cuando la persona es tratada como un QUIEN y no como un QUE, como un tu y no un ello, entonces comienza a percibirse ella misma como un yo.

El hombre es un ser de encuentro, es un ser con los demás (búsqueda de la verdad comunitaria).

El hombre no cae en la cuenta de su valor y dignidad de forma espontánea, sino que el hombre se percibe a si mismo como persona cuando el otro le trata como tal.

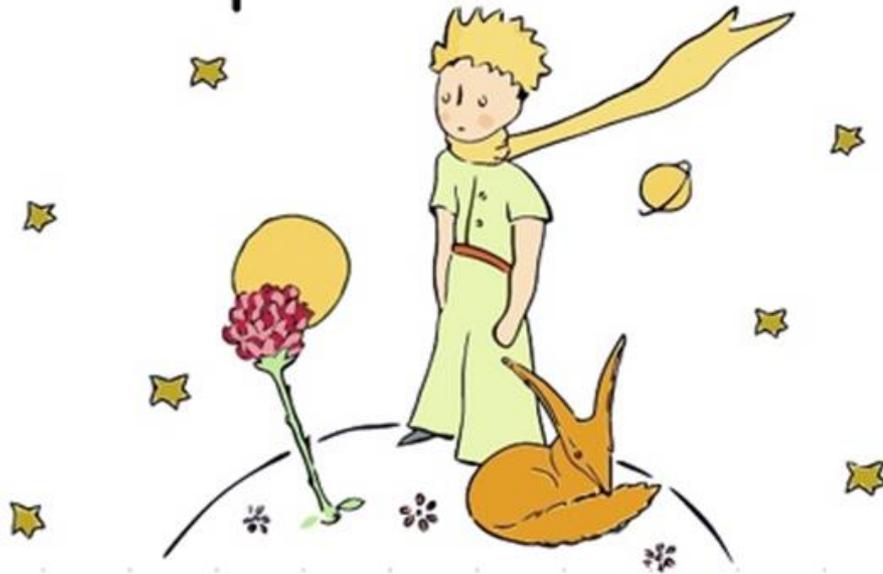
El afecto y el amor de los otros, es lo que nos hace que nos sintamos personas.

"He aquí mi secreto,
que no puede ser más
simple: sólo con el
corazón se puede ver
bien; lo esencial es
invisible para los ojos."



El Principito
(Antoine de Saint-Exupéry)

Fue el tiempo que pasaste
con tu rosa lo que la hizo
tan importante.



AMOR DE PLENITUD: ENCUENTRO CON EL OTRO

DESEO DE DAR
DESDE LA
GENEROSIDAD

RENUNCIAR AL
EGOISMO

SER CONSCIENTES Y
TOLERAR EL "RIESGO"
QUE SUPONE LA
APERTURA AL OTRO

AMAR CON
BENEVOLENCIA
QUERER EL BIEN DEL
OTRO

TRABAJAR LA
VOLUNTAD

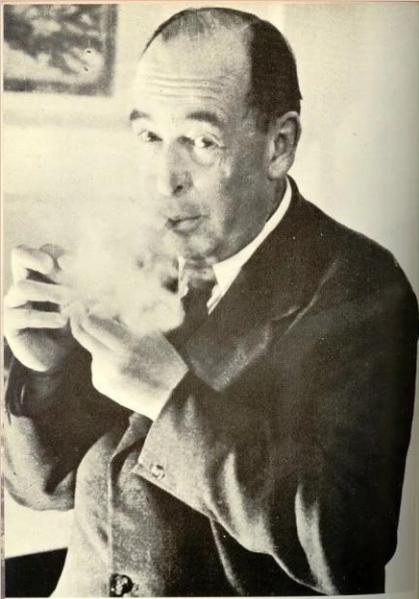
ESTAR ABIERTO A LA
REALIDAD DESDE LA
HUMILDAD

DESARROLLAR
CAPACIDAD DE
ESCUCHA

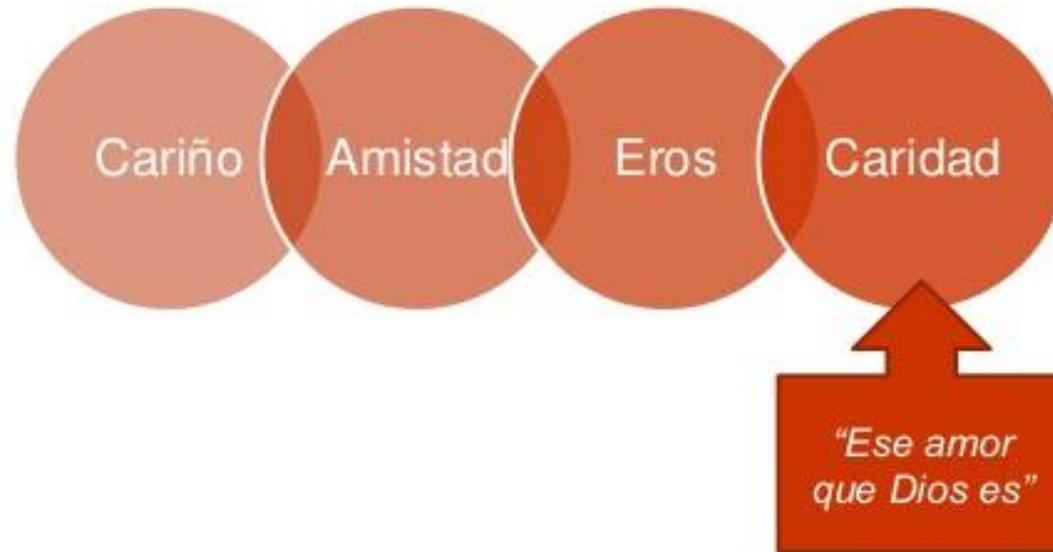


Uno de los mejores tratados de la historia sobre el amor
“Los cuatro amores” de C. Lewis

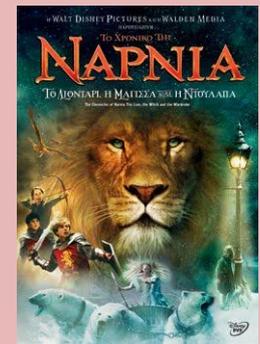
Los tipos de amores, explicados por un escritor converso



Los cuatro amores



Bibliografía de CS Lewis: Grandes Obras



Dios en el banquillo (1970)

Las crónicas de Narnia (1950)

El problema del dolor (1940)

Cartas del diablo a su sobrino (1942)

El gran divorcio (1945)

Sorprendido por la alegría (1955)

Mientras no tengamos rostro (1956)

Reflexiones sobre los Salmos (1958)

Los cuatro amores (1960)

Una pena en observación (1961)

Y muchas más...

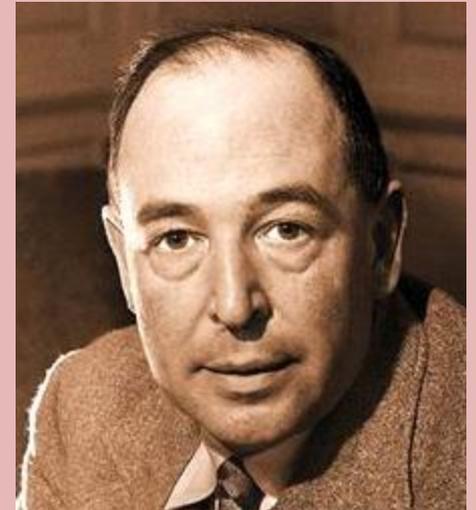
SOBRE LA VIDA DE CS. LEWIS...

Belfast, Irlanda del Norte, 29 de noviembre 1898

Oxford, Inglaterra, 22 de noviembre de 1963

Popularmente conocido como Clive Staples Lewis, y llamado *Jack* por sus amigos.

Medievalista, apologista cristiano, crítico literario, novelista, académico, locutor de radio y ensayista británico.



Tras una experiencia de Fe y la conversión de Joy ...

“Todas mis defensas —las murallas de arrogancia, certidumbre y egoísmo que habían ocultado a Dios— se derrumbaron... y entró Dios”.
Joy Gresham

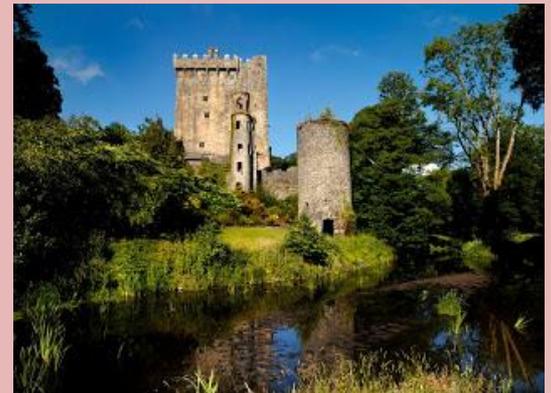


La virtud irlandesa de Lewis

Junto con las *Confesiones* de San Agustín, *Los cuatro amores* es la obra más incisiva que haya escrito un converso.

Aunque se bautizara en la Iglesia de Inglaterra, C. S. Lewis tiene la hospitalidad, característica de su tierra irlandesa.

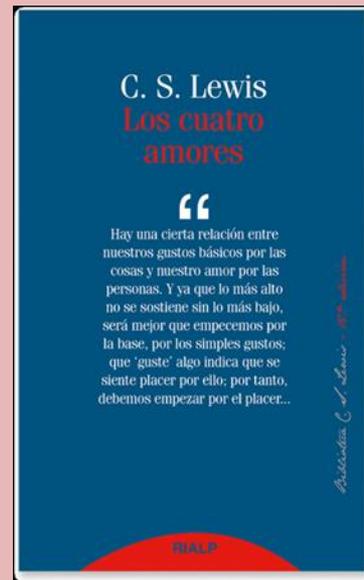
Por esto en sus páginas se sienten como en casa los cristianos de todas las confesiones.



... al escritor del Amor

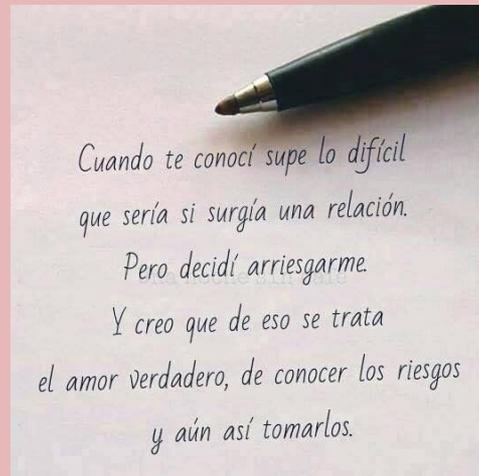
Conforme evolucionaba la vida de Lewis, también experimentaba un cambio en los motivos literarios.

El mérito de *Los cuatro amores*, más allá de su literalidad y peculiaridades, nos sitúa en la centralidad del Amor del mensaje cristiano.



EL amor para Lewis... único camino para la felicidad

Para CS LEWIS, el amar es una fuente de exposición al sufrimiento y sacrificio que es casi inevitable, pero aunque se pueda sufrir, él admite que es mejor asumir estos riesgos, porque si no se asumen, lo único que nos queda sin amar es la infelicidad.



El afecto: El mas sencillo de los amores

Lewis define el afecto como el amor de los padres hacia los hijos, o el del profesor por su alumno...

Dice que es el amor más humilde, que no se da importancia, que es modesto, discreto y pudoroso y que puede amar lo que no es atractivo .

Está allí donde hay calor, y olor a vida nueva
Es un amor que da, que necesita dar
No se agota y precisa ser necesitado
Es el más expansivo de los amores y el más común
Nos acerca a multitud de personas
Todo el mundo puede llegar a ser objeto de afecto
Es el menos selectivo



**El afecto es responsable de nueve
décimas partes de cualquier felicidad
sólida y duradera en nuestras vidas.**

C. S. Lewis

El afecto: Amor /dádiva y Amor/Necesidad

Amor dádiva : Aquel que se entrega de forma desinteresada a la persona



Amor necesidad es aquel amor que nace interesado por una carencia o vacío de la propia persona.

“Todos necesitamos sentirnos amados”. CS. LEWIS

La amistad de Lewis...

“La verdadera amistad es el menos celoso de los amores. Dos amigos se sienten felices cuando se les une un tercero, y tres cuando se les une un cuarto, siempre que el recién llegado esté cualificado para ser un verdadero amigo. Pueden entonces decir, como dicen las ánimas benditas en el Dante, «Aquí llega uno que aumentará nuestro amor»; porque en este amor «compartir no es quitar».”

C.S.LEWIS, Los Cuatro Amores, cit., 73.



La amistad de Lewis...

“La amistad es un instrumento mediante el cual Dios revela a cada uno, como en un festín, las bellezas de todos los demás. En el festín es Él quien ha preparado la mesa. Luego ha elegido los invitados. Y es Él, en fin, a quien deberíamos permitir siempre que lo presidiera”.

CS. LEWIS

Es necesario un objetivo común
Aunque es un amor selectivo
No somos nosotros los que elegimos a nuestros amigos.



El “Eros” de Lewis ...



Es el amor entre el hombre y la mujer *el de los enamorados*

Para Lewis, “eros” es una tragedia. Y lo es en el sentido de que se dirige a un destino inevitable:

“O bien se convierte en demonio, en cuyo caso los enamorados se van agrediendo hasta destruirse; o bien lo dirigimos a Dios y, entonces, eros es absorbido por un Amor superior” CS.LEWIS.

Amor contemplativo

“Si alguien pregunta a un enamorado que quiere la verdadera respuesta es: seguir pensando en ella” CS.LEWIS

De forma misteriosa pero indiscutible, el enamorado quiere a la amada en si misma, no el placer que pueda proporcionarle.

El “Eros” de Lewis ...

Cuerpo Humano desde San Agustín en la figura del asno:

“ Bestia útil, robusta, suave, obstinada, paciente, amable , que merece o bien el garrote o bien la zanahoria” CS. LEWIS



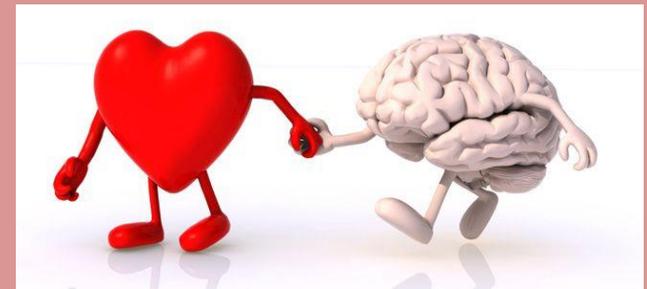
La caridad regalo Divino ...

Es la misma sustancia de Dios, de la que la Escritura dice: *Dios es Amor*.

“Es el único amor que podemos decir, que basta”
CS. LEWIS.

En este sentido, San Agustín escribió: *Nos hiciste Señor para Ti y nuestro corazón está inquieto hasta que descanse en Ti*.

Lewis señala que los amores naturales no son suficientes y que tiene que haber algo más que ayude a ese simple sentimiento, en un inicio ese *algo más* parece ser la decencia y el sentido común, pero más adelante nos encontramos que es el Amor a Dios lo que nos ayuda en nuestros amores naturales.



Por supuesto que te haré daño. Por supuesto que me harás daño. Por supuesto que nos haremos daño el uno al otro. Pero esta es la condición misma de la existencia. Para llegar a ser primavera, significa aceptar el riesgo de invierno. Para llegar a ser presencia, significa aceptar el riesgo de la ausencia.

Antoine de Saint-Exupéry
El Principito

